



የዋናዋና የጤና መድሃኒ ዝርዝሮች

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች



የመከላከል አገልግሎት

የም የግብር ክረዲት

የጋራ ክፍያ

ክፍት ምዝገባ

እቅድ ፎርሙላር

የጋራ -

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

ተቀናሽ

ተቀናሽ ምንድን ነው?

ተቀናሽ ማለት የጤና እቅድ ወይንም መጋራት ከመጀመሩ በፊት ለእንክብካቤዎ መክፈል ያለብዎት መጠን ነው። የተቀናሽ መጠን በእያንዳንዱ ዓመት መጀመርያ ላይ ይጀምራል።

በምን መልኩ ይሰራል

ማርቆስ (Marcus) \$2,000 ተቀናሽ አለው። በሆስፒታል ውስጥ \$10,000 ከፍሏል። ማርቆስ የጤና ሽፋኑ ለነዚህ ወጪዎች መክፈል ከመጀመሩ በፊት ተቀናሽ መክፈል ይኖርበታል።

(ተቀናሽ እና ሌሎች ወጪዎች እንደየ ጤና እቅዱ ይለያያያዛል።)



የተጠቃሚዎች ቁልፍ ጠመርዖዎች

እቅድ ፎርሙላ

እቅድ ፎርሙላሪ ምንድን ነው?

እቅድ ፎርሙላሪ ማለት የጤና እቅድዎ የሚሸፍናቸው የመድሀኒት ዝርዝሮች ናቸው። የጤና እቅድዎ ለነዚህ መድሀኒቶች በሙሉ ወይ በከፊል ይከፍላል።

በምን መልኩ ይሰራል

ጆርጅ (George) አዲስ መድሀኒት ሊገዛ ወደ ፋርማሲ ይሄዳል። ጆርጅ የፋርማሲ ዝርዝር እቅድ ፎርሙላሪ ይዟል። የጤና እቅዱ ለዚህ መድሀኒት ይከፍላል። ጆርጅ \$20 ወጪ መጋራት ይከፍላል እቅዱ ደግሞ የቀረውን ክፍያ ይከፍላል። (ወጪ መጋራት ክፍያ እንደየ ጤና እቅዱ ይለያያል።)



\$20

ለእያንዳንዱ ለታዘዘው መድሀኒት

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

የመጀመሪያ
የጤና እርዳታ
ሰጪ

የመጀመሪያ የጤና እርዳታ ሰጪ ምንድነው?

የመጀመሪያ የጤና እርዳታ ሰጪ የጤና እቅድዎ አካል በመሆኑ የሚያክሙት ዋና ሀኪም ወይ ነርስ ነው። የመጀመሪያ ደረጃ እርዳታ ሰጪ የጤና እንክብካቤውን የሚመራ ነው። የእርስዎን ጤንነት ለመጠበቅ ከስፔሻሊስት ጋር ሊሰሩ ይችላሉ።

በምን መልኩ ይሰራል

ከዚህ ቀደም ሮጀር የህመም ስሜት ስለተሰማው ወደ ድንገተኛ ክፍል ሄደ። አሁን፡ የመጀመሪያ የጤና እርዳታ ሰጪ መምረጥ የሚያስችለው የጤና እቅድ አለው፡
: ሲያመው ወደ መጀመሪያ የጤና እርዳታ ሰጪው ጋር በመሄድ መታከም ይችላል፡
: ሮጀር በስፔሻሊስት ህክምና የሚያስፈልገው ከሆነ የመጀመሪያ የጤና እርዳታ ከስፔሻሊስት ጋር ያገናኘዋል።



ለምርመራ፣ አስቸኳይ ላልሆነ እንክብካቤ እና በሽርቹዋል ለሆነ እንክብካቤ የመጀመሪያ ደረጃ እንክብካቤ አቅራቢዎን ይጎብኙ።

የተጠቃሚዎች ቁልፍ ጠመርያዎች

ፕሪምየም የግብር ክረዲት

ፕሪምየም ግብር ክረዲት ምንድን ነው?

የግብር ክረዲት በወር ለጤና እቅድ ከሚከፍሉት መጠን በታች ነው። የሚያገኙት የግብር ክረዲት ገቢዎን መሰረት ያደረገ ነው።

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት wahealthplanfinder.org ይጎብኙ ወይ ወደ **1-855-923-4633** ይደውሉ።

በምን መልኩ ይሰራል

ማርሴላ (Marcela) ያላገባችና የጤና እቅድ የሌላት አዋቂ ናት። ዓመታዊ ገቢዋ \$25,000 ነው። የገቢ ደረጃዋ ምክንያት የግብር ክረዲት ታገኛለች። ማርሴላ ወርሀዊ ክፍያዋ እንዲቀንስላት የግብር ክሬዲቷን መጠቀም ትችላለች።
(ትክክለኛው ቁጥር ሊለያይ ይችላል።)



የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

የጋራ - መድሃኒ

የጋራ መድንህን ምንድን ነው?

የጋራ መድንህን የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ለሚሸፍነው የእርስዎ የሚከፍሉት ድርሻ ነው። የጋራ መድንህን የሚከፍሉት የጤና እቅድ ተቀናሽ ከከፈሉ በኋላ ነው።
: የጋራ መድንህን ከጤና እቅድዎ ጋር ለጤና እንክብካቤዎ ወጪ የሚጋሩበት አንዱ መንገድ ነው።

በምን መልኩ ይሰራል

ጄምስ (James) ተቀናሽ ከፍሏል። ወደ ህክምና ሲሄድ \$500 ይከፍላል። ጄምስ ከዚህ ወጪ 20% ወይ \$100 ይከፍላል። የጤና እቅዱ የቀረውን የክፍያ መጠን ይከፍላል።
(የጋራ መድሀን ክፍያ እንደየ ጤና እቅዱ ይለያያል።)



$$\begin{array}{r}
 20\% \text{ የጋራ መድሀን} \\
 \times \\
 \$500 \text{ አጠቃላይ ሒሳብ} \\
 \hline
 \$100 \text{ ጄምስ የሚከፍለው}
 \end{array}$$

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

የአረቦን ክፍያ:-

ፕሪምየም ምንድን ነው?

ፕሪምየም ማለት ለጤና እቅድዎ በየወሩ የሚከፍሉት መጠን ነው። ምንም የጤና መድን ክብካቤ አገልግሎቶችን የማይቀበሉ ያሉ እንኳ ቢሆን የእርስዎን አርባን የመክፈል ግዴታ አለብዎት። ስለ ማንኛውም ክፍያ የሚኖሩት ጥያቄ ለመድሀን አቅራቢ ያግኙ።

በምን መልኩ ይሰራል

ጄን (Jean) በየወሩ ልክ እንደ ስልክ ሒሳብ ለጤና እቅድ ፕሪምየም ትከፍላለች። ጄን ክፍያዋ በግዜው እንዲደርስ ክፍያዋን አስቀድሞ ትከፍላለች ወይ ኦንላይን ትከፍላለች።



አስቀድመው በመክፈል ክፍያው ጥቅም ላይ እንዲውል ግዜ ይስጡት።

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ ምንድን ነው?

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ ማለት እርስዎ ለጤና እንክብካቤዎ የሚከፍሉት ክፍያ ነው። ተቀናሽ፣ የጋራ መድሃኒትና የጋራ ክፍያ ሊያካትት ይችላል። በጤና እቅድዎ ሽፋን ያላገኘ ማንኛውም ክፍያ ከኪስ የሚከፈል ነው።

በምን መልኩ ይሰራል

ሺርሊ (Shirley) ሁለት ልጆች አልቀች። እሷና ልጆቿ ወደ መደበኛ የሀኪም ቀጠሮ ሲሄዱ \$20 ይከፍላሉ። ቤተሰቡ በዓመት ውስጥ 15 መደበኛ የሀኪም ቀጠሮ አላቸው። ሺርሊ ከኪስዋ የምትክፍለው ክፍያ መጠን \$300 ይሆናል። (ቁጥሮቹ ግምታዊ ነው። ዝርዝር መረጃ ለማግኘት ወደ መድሃኖ ይደውሉ።)



$$\begin{array}{r} \$20 \text{ በእያንዳንዱ አገልግሎት} \\ \times \\ 15 \text{ ግዜ} \\ \hline \$300 \text{ በዓመት} \end{array}$$

የተጠቃሚዎች ቁጥጥር ጠመርዖች

ኔቶዎርክ

ኔትዎርክ ምንድን ነው?

ኔትዎርክ ማለት የጤና እቅድዎ የሚሸፍነው የኔትዎርክ ዝርዝር ነው። የኔትዎርክ ውስጥ አቅራቢ በጤና እቅድዎ ተቀባይነት ያገኘ አቅራቢ ነው። ከኔትዎርክ ውጪ ያሉት አቅራቢዎች በጤና እቅድዎ ተቀባይነት የለቸውም። ከኔትዎርክ ውጪ በሆኑ አቅራቢዎች አገልግሎት ሲያገኙ ተጨማሪ ክፍያ ይከፍላሉ።

በምን መልኩ ይሰራል

ላውራ (Laura) የአእምሮ ጤና ሀኪም እንዲያከማት ትሻለች። በእርስዎ አቅራቢያ ያለውን አገኘች። ቀጠሮ ከመያዝዎ በፊት አቅራቢው በጤና እቅድ ኔትዎርክ ውስጥ መሆኑን ያረጋግጡ። ላውራ ከኔትዎርክ ውጪ የሆነ አማካሪ ከመረጠች ብዙ ወጪ ያስወጣታል።



ቀጠሮ ከመያዝ በፊት አቅራቢዎ በኔትዎርክ ውስጥ መሆናቸውን ይጠይቁ።

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

የጋራ ክፍያ



የጋራ ክፍያ ምንድን ነው?

የጋራ ክፍያ ማለት ሽፋን ላገኙበት የጤና እንክብካቤ የሚከፍሉት የክፍያ መጠን ነው። እንደ መደበኛ ሕክምና ወይ መድሀኒት ግዢ የጋራ ክፍያ አላቸው። የጋራ ክፍያ የሚከፍሉት አገልግሎቱን ሲያገኙ ነው።

በምን መልኩ ይሰራል

ቶማስ (Thomas) የደም ግፊት አለው። በየሶስት ወሩ ወደ መጀመርያ ደረጃ እንክብካቤ አቅራቢው መሄድ አለበት። ለዚህ አገልግሎት ለጤና እቅዱ \$20 የጋራ ክፍያ መክፈል አለበት። ቶማስ በሚሄድበት በእያንዳንዱ ግዜ የጋራ ክፍያ መክፈል አለበት። (ወጪ መጋራት ክፍያ እንደየ ጤና እቅዱ ይለያያል።)



\$20

በእያንዳንዱ አገልግሎት

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

የመከላከል አገልግሎት

የመከላከል አገልግሎት ምንድን ነው?

የመከላከል አገልግሎት እርስዎ ምንም ሳይከፍሉ ወይ በጥቂት ክፍያ በጤና እቅድዎ የሚከፈል ነው። ዓመታዊ ምርመራና የኢንፍሉዌንሻ ክትባት ያካትታል። እነዚህ አገልግሎቶች ሽፋን የሚያገኙት በኔትዎርክ ውስጥ ወደደ ሆነ አቅራቢ ሲሄዱ ነው።

በምን መልኩ ይሰራል

ታይለር (Taylor) ጤናውን ለመጠበቅ ዓመታዊ ምርመራና ኢንፍላወንሻ ክትባት ይከተባል። ታይለር ከመታመም ለሚከላከልለት የጤና እቅድ መክፈሉ ደስ ይለዋል።



የመከላከል አገልግሎት ጤናዎን እንዲጠብቁ ያስችሎታል።

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞች

መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞች ምንድን ናቸው?

መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞች ማለት ሁሉም እቅዶች የሚሸፍኗቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች ናቸው። አንዳንዶቹ በነፃ የሚሰጡ ናቸው። አንዳንዶቹ ወጪ መጋራት ወይ የጋራ መድሕን ያላቸው ናቸው።

መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞች የሚያካትቱት፡

- ▶ በሀኪም መታከምና ሆስፒታል መተኛት
- ▶ ወደ ድንገተኛ ክፍል መግባት
- ▶ በእርግዝና ግዜና ከወሊድ በኋላ ክትትል
- ▶ የአእምሮ ጤናና የሴስ ህክምና አገልግሎት
- ▶ የሚታዘዙ መድሀኒቶች
- ▶ ጉዳት ከደረሰባት ወይ አካል ጉዳት ወይ ቋሚ ህመም ካልዎት እንዲያገምሙ የሚያግዝ አገልግሎትና መሰርያ።
- ▶ የላብራቶሪ ምርመራ
- ▶ ካውንስሊንግ፣ ምርመራና ክትባት ጨምሮ የመከላከል አገልግሎቶች።
- ▶ እንደ ስኪር ወይ አስም የመሳሰሉ ቋሚ ህመም መከታተል።
- ▶ የህፃናት ህክምና

በምን መልኩ ይሰራል

ሁሉም የጤና እቅዶች ተኝቶ መታከምን ማካተት አለባቸው። ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ወደ *Washington Healthplanfinder* ወይ መድሕን ሰጪዎ ይደውሉ። ቁጥራችን **1-855-923-4633**።

Washington Health Benefit Exchange የፌደራል ሲቪል መብት ሕግን ያከበረ ነው። በዘር፣ ቀለም፣ ትውልድ ሀገር፣ ዕድሜ፣ አካል ጉዳት ወይ ፆታ መሰረት በማድረግ አድልዎ አንፈፀምም።

የተጠቃሚዎች ቁልፍ ጠመርዖዎች

Cascade Care

CASCADE CARE ምንድን ነው?

የትኛውንም ተንከባካቢ ቢመርጡም ተመሳሳይ አገልግሎት የሚሰጡ የጤና እቅዶች ናቸው። ከአብዛኞቹ እቅዶች ዝቅተኛ ተቀናሽ ያለው ሲሆን ተቀናሽ ቅድመ ሁኔታ ከሚሟላቱ በፊት ብዙ አገልግሎቶችን ይሸፍናል።



CASCADE CARE SAVINGS ቁጠባ ምንድናቸው?

የCascade Care Savings ቁጠባ ፕሮግራማ የጤና እቅድ ፕሮሚያም ወጭዎን ይቀንሳል። ብቁ ከሆኑ፣ ከፍሉን የፕሮሚያምዎን መንግስት ይከፍላል።

እነዚህ ነገሮች እውነት ከሆኑ እርስዎም ለCascade Care Savings ቁጠባ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፡-

- ▶ ገቢዎ ከፈደራል የድህነት ወለል በ250% ያነሰ ነው።
- ▶ ለ Washington Apple Health (Medicaid) ወይም Medicare ብቁ ኤደሉም።
- ▶ በ Cascade Care የነሃስ ወይም የወርቅ እቅድ ተመዝግበዋል።
- ▶ ለታክስ ክሬድቶች ብቁ ከሆኑ፣ ማግኘት የሚችሉትን መጠን በሙሉ ተቀብለዋል።

በምን መልኩ ይሰራል

ጄን (Jen) ተቀናሽ ቅድመ ሁኔታ ከሚሟላቶ በፊት እንክብካቤ ማግኘት ትፈልጋለች። በ *Washington Healthplanfinder* Cascade Care በመምረጥ ጄን በቅድምያ ክፍያ ሳትከፍል መሰረታዊ የጤና ጥቅሞችን ታገኛለች።



የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

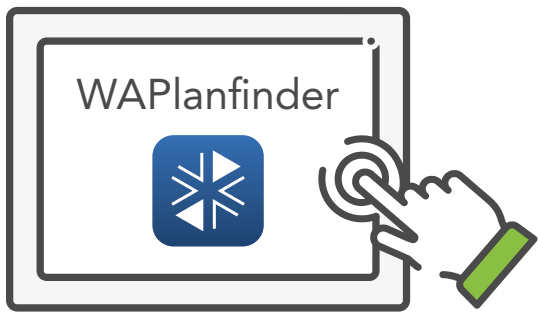
ክፍት ምዝገባ

ክፍት ምዝገባ ምንድን ነው?

ክፍት ምዝገባ ለብቁ የጤና እቅድ መመዝገብ የሚችሉበት ወቅት ነው። በእያንዳንዱ ዓመት ኖቨምበር 1 ይጀምራል። በማንኛውም ሰዓት ለ Washington Apple Health ማመልከት ይችላሉ።

በምን መልኩ ይሰራል

ጃክሰን (Jackson) ለጤና እቅድ መመዝገብ ይፈልጋል። በ **wahealthplanfinder.org** ወይ **WAPlanfinder** መተግበርያ ላይ ሒሳብ ይከፍታል። ጃክሰን ከኖቨምበር 1 ጀምሮ የሚስማማውን የጤና እቅድ ለማግኘት መግዛትና ማወዳደር ይችላል። ቀን ገደቡ ከመድረሱ በፊት ይመዘገባል። የጤና እቅዱ በሚቀጥለው ዓመት ጥር 1 ይጀምራል።



ለጤና እቅድ ለመመዝገብ **wahealthplanfinder.org** ይጎብኙ ወይ ከ **WAPlanfinder** መተግበርያ ያውርዱ።

የተጠቃሚዎች ቁልፍ መመሪያዎች

ፊደ ምዝገባ ግዜ

ልዩ ምዝገባ ግዜ ምንድን ነው?

አንዳንድ የሂወት ሁኔታዎች በማንኛውም ሰዓት ለጤና እቅድ እንድትመዘገቡ ያስችላሉ፡
: ይህም ልዩ ምዝገባ ግዜ ተብሎ ይጠራል። ሁነቱ ከተፈጠረ በኋላ ለልዩ ምዝገባ ግዜ
ለማመልከት 60 ቀናት አልዎት። (የብቁ የሂወት ሁኔታ አብነቶችን ይመልከቱ)

የጤና ሽፋን የሚሰጡ የጤና እንክብካቤ ልዩ የምዝገባ ወቅት መስጠት አለባቸው።
ይህ ለ30 ቀናት ይቆያል።

በምን መልኩ ይሰራል

ማያ (Mia) ሚስት ወለደች። ይህ ሁኔታም ለልዩ ምዝገባ ግዜ እንድትመለከት
ያስችላታል። በ60 ቀናት ውስጥ ወደ *Washington Healthplanfinder* በመግባት
ታመለክታለች። አሁን ህፃኑን የሚያካትት አዲስ እቅድ መምረጥ ትችላለች።



ወሊድና ልጅ በማደግ መውሰድ
የጤና እቅድን መቀየር የሚያስችሉ
ሁኔታዎች ናቸው።

የተጠቃሚዎች ቁልፍ ጠመርዖዎች

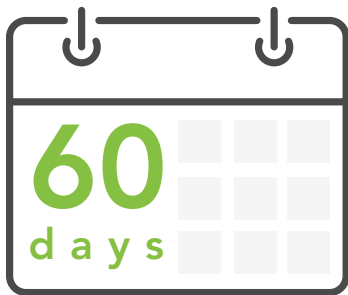
ብቁ የሂወት ሁኔታ

ብቁ የሂወት ሁነት ምንድን ነው?

ብቁ የሆነ የሂወት ሁነት ማለት በማንኛውም ሰዓት ለጤና እቅድ ለማመልከት የሚያስችሎት ነው። መኖርያ መቀየር፣ እርግዝና የገቢ ለውጥ የሚሉትን ለውጦች ያካትታል። ሁነቱ ከተፈጠረ በኋላ ለልዩ ምዝገባ ወቅት ለማመልከት 60 ቀናት አልዎት። (የበለጠ መረጃ ለማግኘት የልዩ ምዝገባ ግዜ ይመልከቱ)

ብቁ የሆነ የሂወት ሁነት

- ▶ ጋብቻ ወይ ወደ ዘቤታዊ ግንኙነት ውስጥ መግባት
- ▶ መውለድ
- ▶ ልጅ ማሰደግ ወይ ፎስተር ኬር
- ▶ የፍርድ ቤት ትእዛዝ (የልጆች ማሰደግ ጨምሮ)
- ▶ በሞት፣ ፍቺ ወይ ሕጋዊ ፍቺ ምክንያት ጥገኛ ማጣጥ ወይ የጥገኝነት ሁነት ማጣት
- ▶ የገቢ መቀየር
- ▶ ሌላ የጤና ሽፋን ማጣት
- ▶ ወደ ዋሽንግተን መግባት ወይ ዋሽንግተን ወደ እሚገኙ ወረዳዎች መምጣት
- ▶ የዜግነት ሁነት ለውጥ ወይ ሕጋዊ ማንነት ለውጥ
- ▶ ከእስር ቤት መውጣት
- ▶ የትራይባል አባልነት



ሁነቱ ከተፈጠረ በኋላ ለልዩ ምዝገባ ወቅት ለማመልከት 60 ቀናት አልዎት።



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633